

RITUALES DE MUJER RADIANTE

RADIANT WOMEN COACHING

SEMANA:

OBJETIVO DE LA SEMANA:

RITUAL DE MAÑANA

|                            | HORA | L | M | M | J | V | S | D |
|----------------------------|------|---|---|---|---|---|---|---|
| *Mantra de la mañana*      |      |   |   |   |   |   |   |   |
| *Meditación/Visualización* |      |   |   |   |   |   |   |   |
| *4x4 Mindset*              |      |   |   |   |   |   |   |   |

RITUAL DE NOCHE

|        | HORA | L | M | M | J | V | S | D |
|--------|------|---|---|---|---|---|---|---|
| *Leer* |      |   |   |   |   |   |   |   |

WEEKEND RITUAL

L M M J V S D