



BIEN VEN IDA

RADIANT WOMEN COACHING

EL ARTE DE VIVIR DESDE EL PROOPÓSITO

SEMANA I



INTRO DUC CIÓN

Nombre completo:

Edad:

Nacionalidad:

Ubicación actual:

Ocupación actual:

Negocio (si tienes uno):

INTRODUCCIÓN

Detalla tu trabajo profesional o del mundo exterior y qué tan satisfecho estás en él.
¿Qué anhelas? ¿Qué sientes que te haría sentir más satisfecho?

¿Cómo es un día de tu vida ahora?

¿Qué quieres cambiar o mejorar ahora?

¿Por qué buscas un cambio ahora?

INTRODUCCIÓN

¿Qué es lo que más te molesta en tu situación actual? ¿Cómo sabes que estás molesta?

¿Qué es lo más importante para ti en tu vida y cómo lo sabes?

¿Cuáles son tus principales preocupaciones y por qué?

¿Cuál es tu visión personal?

En veinticinco palabras o menos, escribe tu propósito/misión personal:

INTRODUCCIÓN

¿Qué te está deteniendo a cumplir esta misión/propósito? (es decir, relaciones poco saludables, problemas recurrentes, creencias limitantes, hábitos improductivos, desorganización, etc.).

¿De qué logros estás más orgullosa en tu vida y por qué?

Si le preguntaras a una mujer en la que confías qué es lo que deberías hacer para llevar una vida más sana, feliz y plena, ¿qué te dirían?

Resistencia = miedo, creencias limitantes y / o duda. Ser súper consciente de su resistencia, sin juzgar ni avergonzarse, es necesario para que puedas trascenderla e integrarla. ¿Dónde sientes más resistencia en tu vida?

INTRODUCCIÓN

¿Qué te causa más dolor?

Describe aquí tu práctica actual de atención plena o espiritual:

¿Crees en un poder superior? Cuéntamelo aquí:

Comentarios: (agrega aquí cualquier situación que es importante para mi de entender como tu coach, ya sea físico, psicológico o algo relacionado con tus creencias.